

Plan de educación sobre PICC (Catéter central insertado percutáneamente)

Preparación para aprender sobre los PICC

Aprender algo nuevo puede ser difícil. Es incluso más difícil si no se siente bien. El objetivo de este plan de educación es que usted y el personal repasen juntos la siguiente información. Estas son algunas de las cosas que es bueno decirle al personal:

- Quién quiere que aprenda con usted. Nos gustaría que le pidiera a alguien que esté ayudándolo en su casa que aprenda con usted.
- La mejor forma para que usted aprenda. ¿Usted aprende mejor leyendo un libro o folleto, o haciendo las cosas usted mismo?
- Si no se siente bien, si siente dolor o no puede concentrarse en aprender ahora mismo.

Esta información es importante para su salud. Podemos repetir las explicaciones más de una vez.

Lo que necesito aprender sobre los PICC

Al momento que abandone el hospital, seré capaz de decirle al personal:

1. Por qué necesito un PICC en mi casa
2. Las cosas que debo hacer de forma diferente debido a que tengo un PICC
3. El propósito del vendaje PICC y las tapas
4. Qué necesito observar si mi PICC tiene algún problema y qué debo hacer
5. Quién realizará los cuidados de mi PICC en casa

El personal usará tres preguntas y respuestas para enseñarme sobre mi PICC:

- ¿Cuál es mi problema principal?
- ¿Qué debo hacer?
- ¿Por qué es importante para mí?

El personal me pedirá que repita los puntos importantes en mis propias palabras o me pedirá que le muestre lo que he aprendido. Quieren asegurarse de que sé sobre mi PICC y que sé qué hacer si tengo problemas.

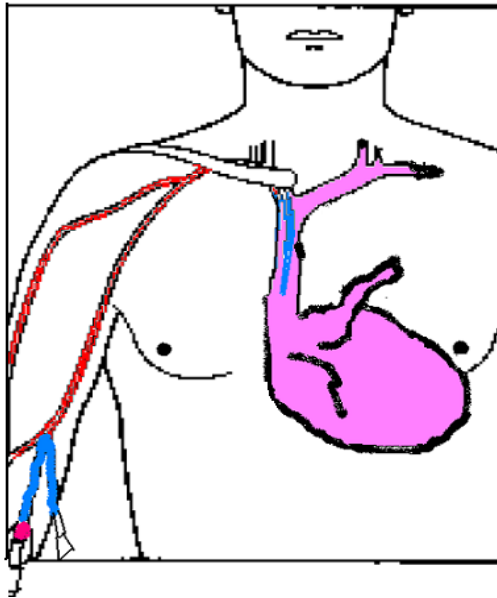
¿Cuál es mi problema principal?

- Debo aprender sobre mi PICC
 - Debo saber qué es un PICC, cómo cuidar mi PICC en la casa y cómo detectar complicaciones en mi casa.

¿Qué debo hacer?

Podré decirle al personal por qué necesito un PICC en mi casa.

- ¿Qué es un PICC?
 - PICC significa Catéter central insertado percutáneamente. Es un tipo especial de tubo que se introduce en mi brazo cerca del codo. Se usa para administrarme medicamentos y fluidos. Se introduce el tubo en un vaso sanguíneo (llamado vena) y se conduce hasta que la punta quede en un vaso sanguíneo grande entre el hombro y el corazón.



- Por qué debo tener un PICC
 - Los medicamentos fuertes, fluidos y nutrientes que necesito pueden administrarse al vaso sanguíneo a través de un PICC

- El PICC puede durar un largo tiempo (de semanas a varios meses)
- El PICC puede ser introducido por un enfermero y no requiere cirugía (disminuye el riesgo y los costos)
- A veces puede usarse el PICC para extraer muestras de sangre
- No será necesario que me “pinchen” tantas veces con aguja si tengo un PICC.

Podré decirle al personal qué debo hacer diferente porque tengo un PICC.

Cuidado general

- Lavarme siempre las manos con agua y jabón antes de hacer cualquier cosa con mi PICC. El área en que guardo mis suministros de PICC y realizo mi cuidado de PICC debe estar libre de suciedad y polvo

Baño

- Podré tomar un baño o una ducha con el PICC colocado. Debo cubrir el vendaje del PICC con material plástico envolvente y luego pegar con cinta los bordes superior e inferior del material plástico envolvente. Esto debería evitar que el vendaje se moje. Si el vendaje se moja debo asegurarme de cambiar el vendaje tan pronto como sea posible.

Uso del brazo que tiene el PICC

- Está bien usar el brazo en forma normal. No debo realizar actividades que me hagan hacer esfuerzo con mi brazo como jugar al básquetbol, caminar con muletas o usar el brazo con el PICC para pasar la aspiradora o cortar el pasto. No debo levantar más de 10 libras (4.5 kg).

Podré decirle al personal el objetivo del vendaje y las tapas del PICC.

Vendaje

- Siempre debe haber un vendaje cubriendo el área en que el PICC entra en mi piel. El vendaje se cambia semanalmente o si los bordes o partes del vendaje ya no están bien pegados a mi piel. Nunca debo tocar el área en que el PICC entra a mi piel si no tengo el vendaje. Un enfermero cambiará el vendaje en el hospital, en el consultorio de mi médico o en mi casa. Debo llamar a mi enfermero o médico si el vendaje debe cambiarse antes debido a que ya no está bien pegado a mi piel.

- ❑ Cómo mantener abierto mi PICC
 - La parte interna de mi PICC debe mantenerse “abierta” de forma que los medicamentos, fluidos o nutrientes puedan fluir hacia el vaso sanguíneo. El PICC se mantiene abierto llenándolo con solución salina normal o heparina cuando éste no se está usando (a esto se le llama enjuague). El enfermero hará esto al comienzo. Luego el enfermero puede enseñarme a mí o a alguien en mi casa a enjuagar el catéter.
- ❑ Cómo cambiar la tapa
 - Hay una tapa en el extremo del PICC. La tapa se cambia una vez a la semana. El enfermero cambiará la tapa cuando realice el cambio de vendaje.

Podré decirle al personal en qué me debo fijar si mi PICC tiene algún problema y qué debo hacer.

- ❑ Sangrado
 - Sangre bajo el vendaje debajo del área en que el PICC entra a la piel. Es normal tener una pequeña cantidad de sangrado justo después de la colocación del PICC. El vendaje se cambiará aproximadamente 24 horas después de haberse colocado.
 - ¿A qué debo estar atento? Sangrado mayor que el tamaño de una moneda de 25 centavos (“quarter”) después del primer cambio de vendaje. Dolor o hinchazón en el área del codo podrían indicar que hay un sangrado interno (dentro de la piel).
 - ¿Qué debo hacer? Intentar presionar firmemente con la punta de mis dedos en el lugar durante 15 minutos. Si el sangrado no para debo llamar a mi enfermero o médico. También debo llamarlos si noto dolor o hinchazón en el codo.
- ❑ Movimiento del PICC
 - El PICC podría deslizarse hacia dentro o fuera de mi piel. No quiero que se deslice hacia adentro porque puede causar una infección. No quiero que se deslice hacia afuera porque el extremo del PICC estaría en el lugar incorrecto. Esto hará que el medicamento, fluido u otros nutrientes vayan al lugar equivocado.
 - ¿A qué debo estar atento? Si mi PICC parece ser más largo o corto de lo que era cuando se colocó.
 - ¿Qué debo hacer? Para evitar que mi PICC se mueva debo asegurarme que el vendaje esté bien pegado a mi piel y los

extremos estén pegados. Debo evitar actividades que necesiten más que el movimiento normal del brazo. Debo llamar a mi enfermero o médico si noto que el largo del PICC parece haber cambiado.

❑ Infección

- Es cuando los gérmenes llegan a la piel que rodea el PICC o al torrente sanguíneo.
- ¿A qué debo estar atento? Si hay una infección en donde se introduce el PICC en la piel es posible que vea enrojecimiento, hinchazón o supuración y puede volverse doloroso o sensible. Si un germen entra a mi torrente sanguíneo podrían darme escalofríos, fiebre o cansancio.
- ¿Qué debo hacer? La infección se previene de varias formas. Siempre debo lavarme las manos antes de hacer cualquier cosa con mi PICC. Debo seguir el plan para los cambios de vendaje y tapas. Debo llamar a mi enfermero o médico si el vendaje debe cambiarse antes debido a que ya no está bien pegado a mi piel. Debo limpiar el extremo del PICC con Betadine u otro antiséptico por lo menos durante 30 segundos antes de colocar cualquier cosa en mi PICC. Nunca debo tocar la piel desnuda en donde entre mi PICC. Nunca debo empujar el PICC para introducirlo de vuelta a mi piel. Debo llamar a mi enfermero o médico si tengo algún signo de infección.

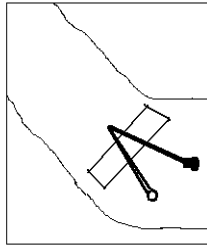
❑ PICC obstruido

- Un coágulo de sangre o grumo en fluido que se introduce en el PICC puede hacer que el PICC se obstruya.
- ¿A qué debo estar atento? Si mi PICC se obstruye notaré que es difícil de enjuagar o que mi medicamento o fluido solo gotea muy lentamente. No debo aplicar demasiada presión porque puede hacer que el coágulo entre a mi cuerpo o el PICC puede romperse.
- ¿Qué debo hacer? Nunca debo aplicar mucha presión cuando intente enjuagar mi PICC. Debo llamar a mi enfermero o médico si el PICC está obstruido. El enfermero podrá colocar un medicamento especial que abrirá el PICC.

❑ Coágulo de sangre

- A veces un coágulo de sangre puede bloquear el flujo de sangre en el vaso sanguíneo.
- ¿A qué debo estar atento? Un coágulo de sangre puede causar dolor o hinchazón en mi brazo, hombro, pecho o espalda.

- ¿Qué debo hacer? Llamar a mi enfermero o médico si tengo signos de un coágulo.
- ❑ Desgarros o roturas en el PICC
- El PICC es muy suave y se estira fácilmente. Estirar el PICC o aplicar demasiada presión para que entre el fluido puede causar desgarros o roturas en el catéter.
 - ¿A qué debo estar atento? Debo estar atento a roturas o a fugas de líquido del PICC cuando lo enjuago.
 - ¿Qué debo hacer? Si el PICC se desgarra o rompe, debo doblar el PICC sobre sí mismo y pegarlo con cinta. Debo asegurarme de que el pliegue esté entre donde está la rotura o desgarro y donde el PICC entra a la piel. Debo llamar a mi enfermero o médico inmediatamente.



- Para ayudar a evitar que el PICC se desgarre o rompa necesito asegurarme de que el vendaje del PICC esté bien pegado y que el extremo esté pegado a la piel. Nunca debo aplicar mucha presión cuando enjuague mi PICC. Nunca debo usar tijeras cerca del PICC.
- ❑ Aire en el torrente sanguíneo
- El aire puede entrar al torrente sanguíneo si el PICC se rompe o si alguna de las partes se suelta. Este es un problema muy poco común, pero muy grave.
 - ¿A qué debo estar atento? Debo estar atento a la falta repentina de aliento, mareos, dolor en el pecho o tos.
 - ¿Qué debo hacer? Si sucede esto necesito doblar rápidamente el tubo del PICC sobre sí mismo y pegarlo (ver la foto anterior) de forma que no pueda entrar más aire. Luego debo acostarme

sobre mi lado izquierdo con mis caderas más altas que mis hombros. Debo llamar o pedir a alguien que llame al 911.

- Para evitar que suceda esto debo asegurarme de que siempre haya una tapa en el extremo del PICC. Debo mantener seguro el vendaje del PICC. Nunca debo usar tijeras cerca del PICC.

Podré decirle al personal que cuidará de mi PICC en mi casa

Cuidado de mi PICC

El cuidado puede ser proporcionado por:

- enfermero de cuidado en la casa
- mi médico de atención primaria
- un centro de infusión

¿Por qué es importante para mí?

Importancia

- Para evitar que sucedan complicaciones con el PICC
- Para saber qué hacer si se ve una complicación

Como parte de mi atención y para ayudarme a entender mi PICC, puedo recibir:

- Plan de educación sobre PICC

Información personal de su PICC

Tengo una línea PICC marca _____ introducida por

Mi PICC ha sido introducido y guiado aproximadamente ____ cm y cortado a los ____ cm

Mi PICC está en la vena _____

La parte superior de mi brazo mide _____ cm de circunferencia

Mi colocación de PICC es:

____ Periférica profunda

____ Central

____ Otra: _____

Si tengo alguna pregunta o problema debo llamar a los siguientes:

____ Agencia de cuidado en el hogar:

____ Médico: _____

____ Centro de infusión: _____

____ Equipo especialista de acceso vascular al 513-3368 (localizador digital)

Si no le devolvemos la llamada en 30 minutos llame a la operadora del hospital al 341-7654 y pida que se llame al enfermero de VAST/hiperalimentación.

Coloque esta página en un lugar fácil de recordar, como por ejemplo su refrigerador.