

# Medidas de seguridad en el uso de opioides – Esté bien informado

## Use su medicamento opioide de manera segura:

- No mezcle opioides con alcohol, ni con ninguna sustancia o droga ilícita. No los tome con otros medicamentos que puedan causarle somnolencia. Esto puede aumentar el riesgo de muerte.
- Use sus medicamentos opioides únicamente para el dolor. No use las pastillas por otros motivos.
- Sus medicamentos opioides son únicamente para usted. No los comparta. Es contra la ley compartir o vender opioides.
- Los opioides pueden causar dependencia, tolerancia, síndrome de abstinencia y muerte, incluso cuando se usan correctamente.

## Usted está en riesgo de adicción si:

- Tiene o ha tenido depresión, ansiedad o una enfermedad mental.
- Usa o abusa del alcohol, del tabaco o de las drogas, o tiene antecedentes familiares de abuso de alcohol o de drogas.
- Tiene dolor a largo plazo.
- Toma un medicamento opioide durante más de una semana.
- Toma más pastillas, con más frecuencia, de lo recetado por su médico.
- Tiene antecedentes de abuso sexual preadolescente.

## Si usted está embarazada o podría quedar embarazada, tomar un medicamento opioide puede dañar a su bebé. Los posibles riesgos incluyen:

- Síndrome de abstinencia neonatal. Su bebé muestra síntomas de abstinencia de drogas. Las señales son irritabilidad, convulsiones, vómito, diarrea, fiebre y no comer bien.
- Defectos de nacimiento. Posibles problemas graves en la forma en que se desarrollan el cerebro, la columna vertebral, el corazón, el estómago o los intestinos del bebé. Si su bebé tiene alguno de estos problemas podría necesitar de atención médica a largo plazo.
- Muerte fetal. Muerte del bebé después de las 20 semanas de embarazo o más.
- Parto prematuro. Un parto antes de que su bebé esté completamente desarrollado.

## Seguridad en el uso de los medicamentos

### Uso seguro de medicamentos

- Siga las instrucciones en la etiqueta del medicamento.
- Si no entiende las instrucciones, pídale a su médico, enfermero o farmacéutico que le ayude con eso.
- Mantenga una lista de todos los medicamentos, las vitaminas, los minerales y los productos herbales que toma. Comparta esta lista con su médico en su próxima cita.

### Almacenamiento seguro de medicamentos

- Guarde los medicamentos en la botella en la que vengan.
- Mantenga el recipiente en un lugar fresco y seco. Manténgalo fuera del alcance de los niños y de las mascotas.
- No almacene sus medicamentos en lugares donde se tenga fácil acceso a sus pastillas. (Por ejemplo, en la superficie de la cocina).
- Procure llevar la contabilidad de cuántas pastillas le quedan.

### Desecho seguro de medicamentos

- Encuentre unos de los sitios de acopio de medicamentos de uso doméstico de Michigan cerca de usted. Para ver una lista de estos sitios, visite [michigan.gov/deqdrugdisposal](http://michigan.gov/deqdrugdisposal) o [Michigan-OPEN.org/takebackmap](http://Michigan-OPEN.org/takebackmap).
- Busque las cajas de acopio en farmacias y en estaciones de policía.
- Siga los pasos a continuación para desechar los medicamentos caducados, sin usar o no deseados de su casa.
  1. Mezcle los medicamentos (no los quiebre) con tierra, con arena para gato o con café molido usado y agregue una pequeña cantidad de agua para disolver los medicamentos sólidos.
  2. Selle los medicamentos en una bolsa de plástico.
  3. Ponga la bolsa de plástico en la basura.
  4. Raspe la información personal en la botella del medicamento recetado y tírela.