

# Instrucciones para la preparación intestinal - MiraLAX<sup>®</sup>




Su médico usará una pequeña cámara para observar el interior de su colon (intestino). Para poder observar el interior, usted deberá realizar una limpieza del colon.

Use esta lista de verificación para asegurarse de que se encuentra listo para el procedimiento. Si no lo hace, es posible que su procedimiento se cancele o deba repetirse. Si tiene preguntas, comuníquese con el consultorio de su médico.

**Fecha de mi colonoscopia:** \_\_\_\_\_ **Hora de llegada:** \_\_\_\_\_  
**Lugar donde se realizará mi colonoscopia:** \_\_\_\_\_

**Una semana antes de mi colonoscopia:**

**Compraré lo siguiente:**

<input type="checkbox"/>  <p>MiraLAX<sup>®</sup> en polvo de 8.3 oz (o polietilenglicol genérico 3350).</p> <p>Es posible que necesite 2 botellas de MiraLAX<sup>®</sup> si tiene menos de 3 deposiciones a la semana, toma narcóticos o tiene antecedentes de mala preparación.</p>	<input type="checkbox"/>  <p>Tabletas laxantes Dulcolax<sup>®</sup> (no un ablandador de heces ni un supositorio). Necesito 4 tabletas.</p>
<input type="checkbox"/>  <p>Dos botellas de 32 oz de Gatorade<sup>®</sup> transparente, amarillo, naranja o verde. <b>No</b> use rojo ni morado. Si tengo diabetes, está bien tomar una bebida baja en calorías.</p>	<input type="checkbox"/> Líquidos claros. Estos son líquidos a través de los cuales puedo ver. Algunos ejemplos son agua, caldo claro, consomé, refrescos claros (7-Up <sup>®</sup> , Sprite <sup>®</sup> , ginger ale), jugo de manzana, café negro, té, paletas heladas (no de color rojo, azul ni morado), gelatina (no de color rojo, azul ni morado) y limonada sin pulpa.

**Debo informarle a mi médico sobre TODOS los medicamentos que tomo.**

**Anticoagulantes** como Coumadin<sup>®</sup> (warfarina), Plavix<sup>®</sup> (clopidogrel), Xarelto<sup>®</sup> (rivaroxaban), Eliquis<sup>®</sup> (apixaban), Pletal<sup>®</sup> (cilostazol), Brillinta<sup>®</sup> (ticagrelor), Aggrenox<sup>®</sup> (ASA/dipiridamol), Effient<sup>®</sup> (prasugrel) o Savaysa<sup>®</sup> (edoxaban), Aspirina concentración máxima de 325 mg. Aspirina para bebés (81 mg) está bien.

Es posible que sea necesario ajustar **los medicamentos para la diabetes**. Le diré a mi médico de atención primaria que me voy a someter a una colonoscopia para que pueda modificar mis dosis, si es necesario.

**Los medicamentos para la presión arterial** continuarán según las indicaciones de mi médico. Un enfermero me dirá qué medicamentos puedo tomar el día del procedimiento.

Se deben suspender **las vitaminas y los suplementos dietéticos** 5 días antes de mi colonoscopia. Esto incluye suplementos herbales y aceite de pescado.

**Debo hacer arreglos para que un adulto me lleve al procedimiento y me lleve de vuelta a casa.**

Se me administrarán medicamentos para adormecerme. No podré conducir ni operar maquinaria después del procedimiento. No se me permitirá tomar autobús, taxi, Uber/Lyft ni caminar a casa a menos que esté acompañado por un adulto. Mi procedimiento se cancelará si no estoy acompañado por un adulto.

**Mi programa de preparación intestinal si mi colonoscopia es ANTES de las 11:30 a. m.**

**5 días antes del procedimiento:**

- Deje de tomar píldoras de hierro, medicinas a base de hierbas, suplementos y vitaminas.
- Deje de tomar AINE (Motrin<sup>®</sup>, Advil<sup>®</sup>, ibuprofeno, Excedrin<sup>®</sup>, Aleve<sup>®</sup>, Naprosyn<sup>®</sup>, Celebrex<sup>®</sup>, Toradol<sup>®</sup>, Aspirina concentración máxima de 325 mg, etc.)
- Deje de comer nueces, semillas, palomitas de maíz y maíz.

**2 días antes del procedimiento:**

- Vierta o beba un poco de Gatorade<sup>®</sup> de cada botella para hacer espacio. Mezcle 7 dosis de MiraLAX<sup>®</sup> (½ de la botella de 8 oz) en cada botella de 32 oz de Gatorade<sup>®</sup>. Usará toda la botella de MiraLAX<sup>®</sup> entre las dos botellas de Gatorade<sup>®</sup>.

Agite bien y póngala en el refrigerador para obtener un mejor sabor.

- Si tiene menos de 3 deposiciones a la semana, toma narcóticos o tiene antecedentes de mala preparación:** Tome una tapa (una dosis) de MiraLAX<sup>®</sup> mezclado con 8 oz de líquido en el desayuno, el almuerzo y la cena.

Deberá comprar una botella adicional de MiraLAX<sup>®</sup> si necesita realizar este paso.

### **1 día antes del procedimiento:**

- Beba únicamente líquidos claros. No puedo ingerir alimentos sólidos ni productos lácteos. Deje de consumir alcohol o usar marihuana.
- Al mediodía, tome 2 tabletas de Dulcolax<sup>®</sup> (5 mg cada una). Beba al menos cuatro vasos de 8 onzas de líquidos claros.
- A las 5 p. m., beba ambas botellas de 32 oz de Gatorade<sup>®</sup>/MiraLAX<sup>®</sup>. Beba 8 oz cada 15 minutos hasta que se acabe. Permanezca cerca de un baño.
  - La mayoría de las personas comenzarán a tener diarrea dentro de las 2 horas posteriores a la ingesta de la mezcla. Después de cierto tiempo, la diarrea será un líquido ralo con poco o ningún sólido.
  - Si empiezo a sentirme mal del estómago, intentaré beber la mezcla lentamente. Caminar puede ayudar.
- Continúe bebiendo al menos cuatro vasos de 8 oz de líquidos claros. No consuma alcohol ni use marihuana.
- A las 9 p. m., tome 2 tabletas de Dulcolax<sup>®</sup> (5 mg cada una) con un vaso de agua de 8 oz.

### **La mañana del procedimiento:**

- Puedo tomar mis medicamentos habituales con un sorbo de agua.
- Se deben terminar todos los líquidos antes de \_\_\_\_\_.